



Introduktion till Anafora

för dig som funderar på att åka som volontär till Anafora,
för dig som funderar på att söka ett av Anaforas vänners
och Lunds Missionssällskaps stipendier
för volontärinsatser på Anafora,
för dig som har sökt och fått ett av stipendierna

Vad är Anafora?

Anafora är ett koptiskt retreatcenter med ekumenisk öppenhet i Egypten, en kristen andlig oas.

Centret ligger vid Alexandria Desert Road, mellan Kairo och Alexandria, och var ett jordbruk innan biskop Thomas tog initiativet att köpa marken 1999.

Biskop Thomas började sin bana som munk i den koptiska kyrkan. När kyrkans ledning bad honom att bli biskop brottades han med Gud och fick visionen att han skulle kunna fortsätta sin livsgärning genom att fokusera på att lyfta upp människor. Han blev biskop i ett stift i södra Egypten, Al Qusiyah.

Så småningom valdes han in i Kyrkornas världsråds centralkommitté och dess verkställande utskott. Numera har han också hederstiteln metropolit.

Jornalisten Katja Bexar flyttade till Egypten 1994 och mötte biskop Thomas i slutet av det året. De blev vänner.

Då hade biskop Thomas rest mycket, bland annat i Sverige, och upplevt retreatcenter. Han hade börjat drömma om något liknande i Egypten och talat om idén med många.

Katja frilansade i fem år, tröttnade och längtade efter tystnad och eftertanke. Biskop Thomas var redo att börja tänka vidare på sin gamla vision, och så började Anafora ta form.

När den gård som nu heter Anafora köptes var den en bondgård mitt i ökenlandskapet, försummad men med potential. Nu är den en livaktig mötesplats för människor från olika delar av världen. Sedan 1999 har biskop Thomas, Katja Bexar och många andra utvecklat Anafora till ett mötescentrum för den koptiska kyrkan, för andra kristna som får möta den koptiska kyrkan, för enhet, för utbildning och för vila.

Mycket av det som sker på Anafora har präglats av biskop Thomas kärleksfulla, generösa inställning och hans föredöme i ett tjänande ledarskap.



Här är några röster om vad Anafora är:

”Mitt andra hem!”

”En plats där jag får växa som människa.

”Här möter jag människor från nästan hela världen.”

”Ett permanent ungdomsläger för alla åldrar!”

”Här kan jag vara mig själv.”

”Här kan jag få arbeta med det de behöver hjälp med.”

Syfte

Ordet Anafora betyder ”att lyfta upp”.

Hela syftet med Anafora är att se det goda hos varandra och bejaka och uppmuntra det, att lyfta upp människor och att inte fråga vem man lyfter upp. Det har sin utgångspunkt i den bibliska berättelsen om den gode samariern. Anafora är därför egentligen inte en plats utan ett tillstånd av vänskap och relationer, en livsfilosofi.

Människorna

Anafora är människorna, de som är där tillfälligt eller långvarigt, lokala gäster som vill fly storstaden över helgen, besökare från andra länder, konferensdeltagare, retreatdeltagare, de som kommer för rehabilitering, byggarbetare, lantarbetare, djurskötare och volontärer. Många är också de Anafora-vänner som kommer tillbaka.

Bland dem som bor och arbetar på Anafora finns de som avlagt livslånga löften att stanna på Anafora. När detta skrivs finns det 23 systrar, en diakon och tre präster.

På Anafora finns det inga begränsande ramar eller förhållningsregler, ingen färdigformulerad beskrivning av vad verksamheterna ska innehålla. Därför kan Anafora också växa fritt utifrån de människor som kommer på besök, bor här eller arbetar här. Varje människa som kommer hit bidrar på sitt sätt och med sina erfarenheter.

Det enda som inte tillåts är att försöka göra om någon annan. Det är vi själva som ska växa och förändras.

Dynamiken mellan alla individer på Anafora gör att platsen är som en levande organism i ständig rörelse. Därför upplever varje besökare Anafora på ett eget sätt.

De flesta på Anafora är egyptier. Det finns ofta människor från Sverige, Frankrike, Tyskland, USA, Norge, Holland, Finland, Sydafrika och Danmark på plats, men också från andra länder.

Mångfald

Anafora är som ett eget litet samhälle med dess olika funktioner. Mångfalden bidrar också till att olika människor upplever Anafora på så olika sätt. En del verksamheter ligger kanske nere under en period eftersom det inte för tillfället finns någon som driver dem. Byggverksamhet pågår alltid i någon del av området.



Bön- och gudstjänstliv

Du är välkommen att delta i det dagliga gudstjänstlivet på Anafora. Det följer koptisk ordning men är präglad av platsen och sammanhanget. Den koptiska ordningen innebär till exempel att endast de som är ortodoxt kristna får ta emot nattvarden i mässan. Alla får ta del av kärleksbröd efter nattvardsutdelandet.

Det är helt accepterat att komma sent och också att gå under gudstjänsten. Det som stör andras bön är om man pratar inne i kyrkan eller i dess nära omgivning.

Under den halvtimmesslånga aftonbönen läses bibeltexten på alla närvarande språk. Internationella deltagare tar ofta spontant upp sånger efter textläsningen. Utanför kyrkan finns ett skåp med ordningen för aftonbönen och diverse bibelutgåvor och sångböcker.

Grupper som besöker Anafora kan bjuda in till egna gudstjänster, mässor och samlingar enligt sin kyrkas ordning. När det finns svenska grupper på plats är det upp till dem att ta initiativ till en veckomässa eller till bön och lovsång på svenska. Det är bara att fråga vilket gudstjänstrum som kan användas.

Dagsrytmen (tiderna kan ändras)

4.00 Inrökningsgudstjänst inför mässan

6.00 Mässa (ca 1,5–2 timmar)

7.00 Frukost

måndag–lördag 8:00 Morgonmöte

12:00 Lunch

18:00 Kvällsmat

20:00 Aftonbön

På morgonmötet samlas de som har möjlighet och vill – kommuniteten, volontärer och långvariga gäster. Det brukar vara 20–40 personer. Mötet inleds med en hymn, det senaste dygnets världsnyheter, rapporter om vad som är på gång och vilka grupper av gäster som kommer under dagen och gemensam reflektion över ett utvalt ämne. Här äger en jordnära folkbildning rum, och en tillämpning av vardagsdemokrati.

Genom att som gäst eller volontär delta i andaktsliv, morgonmöten och möten med människor i samtal och arbete upptäcker man något av Anaforas själ.



Organisation

De sju råd är Anaforas styrelse. De sju råd väljs demokratiskt i december månad för ett år. Alla som har bott minst ett år på Anafora och vill bli kvar har rösträtt och är valbara. Man får som längst sitta två år i följd. En del beslut fattas av morgonmötet, en del av biskopen och en del av de sju råd.

De fast boende i kommuniteten har var och en sina ansvarsområden. Ibland skiftas dessa när de sju råd beslutar så.

En svensk vän av ordning kan bli lite frustrerad över att det verkar lite oorganiserat när det inte finns en tydlig organisationsplan. Anafora bygger mer på relationer och att man hjälps åt.

Många undrar vem det är lämpligt att fråga om vad. Det går alltid att fråga systrarna i receptionen eller någon annan i kommuniteten. De lotsar dig vidare.

Det finns inte någon utförlig hemsida, inga informationsblad och få informationsskyltar (detta introduktionblad är ett undantag). Att nykomlingar frågar sig fram skapar relationer, och var och en får ta eget ansvar för att upptäcka Anafora. Se ditt besök som en upptäcktsfärd.

Platsen Anafora

Platsen Anafora består av tre områden som är omgärdade med murar. När man anländer från motorvägen passerar man en stor port med en portvakt. Utanför bevakas området av turistpolis – de garanterar säkerheten vid alla religiösa platser i Egypten.

Anamnesia ("att minnas") är det första området. Huvudbyggnaden är ett besökscenter med restaurang, kiosk och



butik. På området finns ett bibellandskap, ”Bible panorama”, under uppbyggnad, med bland annat Guds skaparhand, Noas ark, tabernaklet, en modell av Jerusalem på Jesu tid och Gennesarets sjö. När man har gått genom hela bibellandskapet kommer man till den stora kyrkan, Uppståndelsekyrkan, som är fylld med vägg- och takmålningar.



I anslutning till kyrkan finns en liten djurpark och en restaurang där man kan beställa pizza och juice, **Philia** (”vänskap”).

På området finns också odlingar, en stor snickarverkstad och **The Second Chance**, en lägeranläggning där unga pojkar som av olika skäl lämnat skolan får undervisning och lär sig färdigheter under några sommarlovsveckor. Pojkarna återvänder till sina skolor efter lägret och följs upp av ett nätverk i byarna.

Ett annat framgångsrikt projekt är för unga flickor, **Axia**. De kommer i grupper från sina byar i södra Egypten till Anafora för kortkurser som förbereder dem för vuxenlivet. Mellan kurserna i Anafora följs de upp på hemmaplan.

Nästa område är **Anastasia** (”att uppstå”). På vänster hand finns arbetarbostäder för män. På höger hand ligger ett rehabiliteringscenter, **Anami** (”pärla”). Här inne finns bostäder och rehabiliteringsbassäng, apotek och lokaler för vård och sjukgymnastik.

Du passerar ytterligare odlingar innan du når Anastasias huvudbyggnader. På Anastasia hålls kortkurser och konferenser. Här finns också längre utbildningar på högre nivå i samarbete med utländska universitet, bland andra en i lokalsamhälles-

utveckling och mänskliga rättigheter, en i företagsekonomi och en i vård av drogberoende.

Anastasia rymmer också **ACC, Anafora Community College**, en folkhögskola som drivs i samarbete med Helsjöns och Hjälmareds folkhögskolor med stöd från Lunds Missionssällskap. Läsåret 2024–25 är folkhögskolan fullt utbyggd och har tre årskurser.

På vägen vidare finns ytterligare odlingar och en kiosk.

Det tredje området är **Anafora** ("att lyfta upp"). Du kommer direkt in på ett litet kyrktorg med Anaforas kyrka. Den används dagligen för mässor, bön och aftonbön. Byggnaderna runt kyrkan är den större butiken, boende för unga kvinnor samt gästrum. Oftast bor volontärerna i närheten.

Fortsätter du förbi kyrkan kommer du till huvudbyggnaden som kallas **The Villa**. I Villan finns matsal, bibliotek och mötesrum, och det finns alltid tillgång till dricksvatten, te och kaffe där. Mitt emot Villan finns receptionen och ett runt hus, **Agora** ("torg"), där morgonsamlingarna äger rum.

Från Villans tak kan du se ut över området. Nära finns de äldsta gästrummen. Står du på taket kan du ana att de bildar formen av ett frågetecken.



Den byggnad som kan ses som punkten i frågetecknet är ett litet kapell för enskilt bruk och för mindre grupper. Nära finns en tyst trädgård och en ruin som man kan dra sig undan till.

Tittar du åt ett annat håll ser du amfiteatern som används för stora fester eller när grupper väljer den för sina program. Åt alla håll ser du odlingar.

Längst bort på området finns djurhållningen med grisar, får, fiskar, getter, kor, åsnor, och strutsar.

I närheten finns lokaler för produktion av oliver och marmelad samt en kvarn och ett bageri.

I en annan hörna ligger hantverksateljéerna för smyckestillverkning, ljusstöpning, ikonmålning, sömnad, vävning och iotakorsmålning.

Praktiska råd inför en resa

Visum

Om du inte ska stanna i Egypten mer än en månad köper du ett visum på flygplatsen för 25 US-dollar kontant.

Du som ska stanna längre än en månad ansöker om tre månaders visum på egyptiska konsulatet i Stockholm. Det ligger i den egyptiska ambassadbyggnaden på Strandvägen.

Du kan också ansöka om förlängt visum på plats i Egypten, men det är betydligt krångligare.

Pengar

Du kan ta med svenska pengar, dollar eller euro som du växlar på Anafora. Då slipper du avgifter för växling. Det är alltid bra att ha lite egyptiska pund om man lämnar Anafora.

Det går att använda Visa och Mastercard på de flesta ställen i Egypten, dock inte på Anafora, och det finns uttagsautomater i Kairo. Kontanter fungerar alltid.

Vaccin

Om din stelkrampsvaccination är mer än fem år gammal bör du ta en påfyllning. I övrigt behöver du inte något mer om du inte ska resa vidare i Afrika.

Resan

Meddela Anafora på adressen anafora@anafora.egypt.com så snart du bestämt de datum du vill vara där. När du har fått bekräftat att de kan ta emot dig kan du köpa dina biljetter. Meddela sedan dina flygtider och flygnummer så att de kan planera hämtning på flygplatsen.

Om möjligt, välj att flyga till Kairo/Giza Sphinx International Airport, den nya flygplatsen som ligger nära Anafora. Det förenklar hämtning och lämning. För närvarande flyger Norwegian direkt dit från Köpenhamn under vinterhalvåret.

Det går också att flyga till Kairos internationella flygplats som ligger på andra sidan staden. Nile Air flyger dit direkt från Arlanda. Egyptair och Air Kairo flyger direkt från Kastrup.

Telefon

Du har inte fri tillgång till wifi på Anafora. På flygplatsen kan du köpa ett egyptiskt sim-kort som du sedan kan fylla på i kiosken på Anafora. Orange har bäst täckning på Anafora.

Stäng av din röstbrevlåda innan du lämnar Sverige, och ha mobildata avstängt i Egypten så länge du har ditt svenska sim-kort i telefonen, annars kan det bli dyrt.

Klädkod

Det finns en pool på området, och där kan man bada. I övrigt är det bra att ha kläder som täcker axlar och lår.

Bra att ha

Ta med dig ficklampa, solhatt, myggmedel och solskyddsmedel. Under vintermånaderna är det bra att ha ett underställ eftersom nätterna kan bli kalla. Badtofflor eller liknande att ha i duschen är också bra när golvet är vinterkallt.

Donationer

På Anafora gör man en donation för kost och logi. Det finns en donationsbox i Villan. Många svenskar donerar vad det kostar att bo på pensionat hemma (eller mer). Anafora vill gärna lära oss sin syn på givande: att det är en gåva att få ge och att man ger efter förmåga. På så sätt sponsrar den som har mer den som har mindre och alla har samma vistelse oavsett ekonomisk förmåga. Vill du ha kvitto är det bara att be om det.

Dricks

Ge ingen dricks till någon, varken chaufförer eller någon som hjälper dig! Anafora står för alla lokala transporter. Vill du ge en present, kanske godis, så ger du den till hela gruppen eller till exempel till alla som du arbetar tillsammans med.

Anafora på Facebook

Det finns flera Facebook-sidor och grupper där Anafora-kommuniteten och dess vänner lägger upp material.

Bilder, filmer och mycket annat hittar du på Anaforas officiella sida och i den privata Anafora-gruppen – sök på ”Anafora” så hittar du dem.

Anaforas vänner i Sverige har en Facebook-sida där det bland annat går att söka kontakt med andra som är på gång att resa – sök på ”Anaforas vänner”. Lägg gärna upp material på den sidan medan du är på Anafora!

Att vara gäst

Du är alltid välkommen till Anafora vare sig du kommer ensam eller med en grupp.

Om du reser ensam hit, ta initiativ till det du vill. Du kan haka på någons dagsutflykt, ordna din egen retreat, göra något i någon av ateljéerna eller fråga var du kan hjälpa till. Gör vad du vill av din vistelse!



Att vara volontär

Det är svårt att i förväg ge en rättvisande bild av volontärlivet på Anafora. Hur det blir beror på vilka människor som finns på Anafora för tillfället, och det som är aktuellt nu är det kanske inte om ett halvår.

Det ska finnas en kontaktperson för volontärer på plats. Om du är osäker på vem det är, så fråga.

Din kontaktperson introducerar dig, och med henne kan du diskutera vad du skulle vilja göra och vilken specifik kompetens du kan bidra med.

Innan du reser kan du prata med en fjolårsvolontär, och när du kommer ner finns för det mesta andra volontärer på plats. De kan hjälpa dig till rätta i början.

De första dagarna är det bäst att titta sig omkring på hela området. Var inställd på att till en början bara gå in i det dagliga livet och hjälpa till där det behövs. Hjälp med att diska, städa och kratta behövs alltid. I skördetider finns det mycket arbete i

jordbruket. Medarbetarna kan också be dig hjälpa till där behoven är akuta.

Att vara volontär på Anafora Community College

Du som har sökt och fått ett av pedagogstipendierna och kommer för att hjälpa till på Anafora Community College har din främsta uppgift i det pedagogiska arbetet där. För att lära känna Anafora ännu bättre kan du i mån av tid och ork erbjuda dig att göra insatser i det praktiska arbetet inomhus och utomhus.

Stipendium från Lunds Missionssällskap via Anaforas vänner i Sverige

Du som har blivit tilldelad ett av Anaforas vänners och Lunds Missionssällsapps stipendier får stipendiepengarna insätta på ditt konto. De är tänkta att i första hand täcka din biljett, eventuell reseförsäkring och andra direkt relaterade omkostnader för vistelsen, främst ersättning för mat och husrum. Denna ersättning för mat och husrum lägger du i donationsboxen i Villan.

Du som åker som stipendiat får gärna ta kontakt med någon i stipendiekommittén:

Lars Micael Adrian, modgun@telia.com, 072-743 82 41 (arbetar mycket med Anafora Community College)

Urban Lennartsson, urban.lennartsson@starby.se, 073-646 33 10

Matilda Johansson, matjoh0215@gmail.com, 070-984 40 14

Övriga volontärer

Du är alltid välkommen som volontär till Anafora, oavsett om du har fått ett stipendium eller inte.

När du hör av dig till Anafora för att bestämma datum, skriv att du vill komma för att vara volontär.

Anaforas vänner i Sverige

Vi skickar ut ett nyhetsbrev fyra–fem gånger om året – skriv till oss om du vill prenumerera på det!

Om du vill bli medlem, skicka in medlemsavgiften om 120 kronor/år till vårt bankgiro eller swish. OBS: skriv ett meddelande med ditt namn och din e-postadress och berätta att inbetalningen avser medlemsavgift.

Du kan också donera pengar till Anafora i Egypten genom Anaforas vänner i Sverige.

e-post anaforasverige@gmail.com

BG 324-3284

Swish 123 677 33 94



Välkommen till Anafora – välkommen hem!

Styrelsen för Anaforas vänner i Sverige



Anaforas vänner i Sverige

webbplats: anaforaisverige.wordpress.com

Facebook: Anaforas vänner / Friends of Anafora

Stipendierna för volontärinsatser på Anafora delas ut i samarbete med Lunds Missionssällskap, som också stöttar Anafora Community College. Sällskapets tidskrift Uppdrag Mission har ett temanummer om Anafora och en rad stipendierapporter – sök på ”Anafora” på webbplatsen www.uppdragmission.se!